



**MANTELZORGER VOOR JE PARTNER**

**ZORGEN VOOR JEZELF**

**5**



Als zorgkundige wordt je geconfroteerd met een harde realiteit. Op een dag ben je plots mantelzorgen van je partner die lijdt aan Alzheimer jong dementie. Ik heb als mantelzorger al een zware en lastige periode achter mij en ook de toekomst blijft een groot vraagteken. Bij het horen van de diagnose werd ons vermoeden bevestigd en vielen weliswaar de puzzelstukken allemaal in één.

Els V.



Co-funded by  
the European Union

