



DE
DANS
SERT
JES

ANJA

4

**Plots ben je mantelzorger.....
zonder voorbereiding.....
zomaar....**

Oma heeft dementie. Als kinderen zien we dit wel, maar opa neemt de zorgende rol op zich. Tot hij plots sterft. We proberen de zorg aan elkaar te breien. We doen ons best, maar we laten steken vallen.

Waardigheid en zelfstandigheid vinden we met z'n allen belangrijk, waardoor we heel wat beleven.

Als expert dementie ouderenzorg is mijn kennis groot, maar dit maakt geen verschil. Mantelzorger zijn is pittig.



GEMAAKT DOOR OPA



**Co-funded by
the European Union**

